



MIERA DRAUDZES VĒSTIS

OTAVAS LATVIEŠU EV.-LUT. MIERA DRAUDZES
PERIODISKS IZDEVUMS

Nr. 2 (ISSN 1193-1825)

2017. gada marts – aprīlis

65. gada gājums

Celieties un nebīstieties

Un pēc sešām dienām Jēzus ņēma Pēteri un Jēkabu un viņa brāli Jāni un veda tos savrup uz augstu kalnu, un tika apskaidrots viņu priekšā, un Viņa vaigs spīdēja kā saule, un Viņa drēbes kļuva baltas kā gaisma. Un redzi, tiem parādījās Mozus un Ēlija un runāja ar Viņu. Pēteris griezās pie Jēzus un sacīja: “Kungs, šeit mums ir labi. Ja Tu gribi, es celšu šeitān trīs teltis – vienu Tev, vienu Mozum un vienu Ēlijam.” Tam vēl runājot, redzi, spoža padebess tos apēnoja, un redzi, balss no padebess sacīja: “Šis ir Mans mīlais Dēls, pie kura Man labs prāts; To jums būs klausīt.” Kad mācekļi to dzirdēja, tie krita uz sava vaiga un ļoti izbijās. Bet Jēzus pienāca pie tiem, aizskāra tos un sacīja: “Celieties un nebīstieties!” (Mateja evaņģēlijs 17,1-7)

Pēdējā svētdiena pirms Ciešanu laika tiek dēvēta par Apskaidrošanas dienu, un tajā parasti tiek citēti lasījumi, kur pieminēti senie notikumi Sīnaja kalnā, pravieši, Mozus ar neparastu spīdumu pārņemtu vaigu un citas pārdabiskas lietas. Arī Mateja evaņģēlijā lasāms par apskaidrošanu, par to, kā Jēzum spīd vaigs un viņa drānas kļūst baltas kā gaisma. It kā nebūtu pagājis simtiem gadu, viņam blakus nostājas Mozus un pravietis Ēlija. Lai arī ikdienišķam lasītājam šāda situācija varētu šķist biedējoša, notikuma liecinieki visu uztvēruši savādāk – kā maigu un patīkamu brīdi, kurā gribas uzturēties un palikt. Tālab arī Pēteris ierosina uzcelt teltis un vienkārši palikt tur dzīvot. Tieši šajā mirklī no padebess atskan balss, kas pasludina Jēzu par “Manu mīlo dēlu”. Dievišķais ir neizzināms un neizprotams, mācekļi izbīstas, bet Jēzus aicina nebīties – mēs šobrīd nevaram zināt, vai mācekļi ir gaidījuši tādu rīcību, vai tā nāk kā pārsteigums.

Īstenībā mēs nevaram zināt arī daudzas citas lietas. Kopš notikumiem pagājis daudz laika. Senās grāmatās un tekstos paustās atziņas, kas vēl nesen lasītāja prātā un sirdī veidoja veselu asociāciju un refleksiju tīmekli, mūsdienās kļuvušas par grūti iemācāmu un saprotamu mudžekli. Ilgas pēc pārdabiskā un dievišķā sabiedrībā bieži tiek uztvertas kā nestabilam un apjukušam cilvēkam raksturīga novirze. Bieži vien mistiskais un pārdabiskais izstumts arī no baznīcas dzīves, tā vietā par prioritāti stādot sociālu, politisku vai kultūrālu vēstījumu. Kad nesen garīgajā stundā lasījām 1. psalmu, izmantojot lēnās lasīšanas metodi – atsaucoties uz dziļākiem kultūras, reliģijas un arī dzejas slāņiem – tad lasīšana aizņēma divas dienas, un ne jau tālab, ka mēs būtu slinki lasītāji, bet gan tādēļ, ka visu laiku nākas taustīties pēc zudušām, aizmirstām vai grūti saprotamām lietām un meklēt jēgu, gandrīz vai saņemot vārdus sauja. Šī cīņa ap psalmu beidzās ar uzvaru un labu prātu dalībniekiem, taču nevilšus piezogas jautājums, vai arī mēs tāpat kā mācekļi kristu uz vaiga un būtu izbijušies, sastopoties ar dievišķo nevis grāmatas lappusēs, bet īsta notikuma ietvaros?

Tas nav tikai retorisks jautājums. Sekulārā sabiedrībā, kur cilvēks nebaidās ne Dieva, ne velna, bailes no kaut kā sakrāla, no saskarsmes ar svētumu, šķiet nepamatotas – tā rīkotos vienīgi aizspriedumains un par sevi nepārlicināts cilvēks. Gan ticība, gan mānticība šķiet neiederīga mūsdienu dzīves ritumā, un par bailēm mēdz runāt filozofiski eksistenciālu, materiālu vai personīgu problēmu kontekstā. Tiešām, grūti iedomāties kaut ko tādu, kā dēļ kāds no mums būtu gatavs krist uz vaiga. Tas gan nenozīmē, ka pārdabiskais un pārpusaulīgais, kas “viņpus prāta un saprašanas”, būtu kaut kur zudis vai beidzis pastāvēt. Varbūt cilvēka skatiens vienkārši notrulinājies un notikumu jūklī to nepamana.

Vārdi “celties un nebīties” ir ne tikai aicinājums būt mierīgam un turēt drošu sirdi, tas vienlaikus arī ietver pasludinājumu, ka ir kas tāds, no kā iespējams nobīties. Ciešanu un Lieldienu laikā mēs ik svētdienu lasījumos saskaramies ar nāves, augšāmcelšanās un dzīvības jēdzieniem. Ikviens jūt, ka tur ir sava vieta gan bailēm un nedrošībai, gan nebeidzama dzīves ceļa izjūtai, gan nāvei, kas uzglūn dzīvības pavedienam, gan gaismai, kas drošina “celties un nebīties”, daloties mūžīgās dzīvības uzvarā. Lieldienu iznākums vienmēr ir dzīvības dāvana. Tas ir galvenais iemesls un jēga, kādēļ pulcējamies dievkalpojumos, uzturam draudzi un esam kopā. Visas pārējās lietas taps piemestas. Āmen. *Ilmārs Zvirgzds, mācītājs*

Jaunās Derības jaunā tulkojuma audio ieraksts

2016. gada nogalē Latvijā tika pabeigts darbs pie projekta, kas ildzis pusgadu – ir izdots Jaunās Derības jaunā tulkojuma audio ieraksts. Tas tapis Latvijas Bībeles biedrības paspārnē, finansiālu atbalstu sniedzot organizācijai “Hosanna Ministries”. Ieraksta tapšanā piedalījušies 38 dažādu konfesiju pārstāvji un vadītāji - mācītāji, draudžu locekļi, kā arī profesionāli aktieri.

Jaunās Derības jauno tulkojumu var klausīties Latvijas Bībeles biedrības mājaslapā internetā <http://www.bibelesbiedriba.lv/sadzirdi>. Klausīties var ar vai bez mūzikas fona. Audioieraksts ir izdots arī dubultdiskā, ko var iegādāties Latvijas grāmatnīcās.

DRAUDZES VALDES ZINOJUMI

Apsveicam draudzes jubilārus: marta mēnesī Irēnu Būcēnu un Andreju Tenne-Šēnu un aprīlī Līviju Janitēnu, Mārtiņu Sausiņu un Helgi-Lii Tenne-Šēnu.

Dzimšanas dienā sveicam arī Dzidru Innusu, kura pārsniegusi devīto desmitgadi.

Gatavojamies vairākiem nozīmīgiem pasākumiem:

5. martā pulkveža O. Kalpaka piemiņas dievkalpojums sakrīt ar Latvijas karoga uzņemšanu Otavā. Lūdzu, skatiet sludinājumu, lai uzzinātu dienas norisi. Gaidām jūs kuplā skaitā, lai godinātu karogu un sāktu gatavoties Latvijas 100 gadu jubilejai.

12. martā pēc dievkalpojuma noturēsim Draudzes gada pilnsapulci. Jūs esat saņēmuši sapulces dienas kārtību un iepriekšējā gada kases un darbības pārskatus. Ir svarīgi, ka katrs draudzes loceklis pievienojas pārrunās par draudzes nākotni, un lūdzam ikkatru iepriekš padomāt, kur Jūs varētu pielikt roku, lai veicinātu pastāvēšanu. Vai varēsim pastāvēt? Tas viss ir atkarīgs tikai no mums.

Šogad valdes darbā termiņš notek Helgi-Lii Tenne-Šēnai, vēl viens gads paliek Dainai Braunai, Jānim Krūmiņam un Vitai Mazpolei, un divi gadi Solvitai Rakitko. Draudzes satversme paredz, ka valdē ir vismaz seši locekļi. Padomājiet par kandidēšanu.

16. aprīlī pēc Kristus Augšāmcelšanās dievkalpojuma notiks Lieldienu brokastis (skatiet sludinājumu). Kā iepriekšējos gados, aicinām ierasties ar Lieldienu cepurēm (*Easter bonnets*).

22. aprīlī notiks mūsu “Lielā baznīcas talka” (skatiet sludinājumu).

29. aprīlī Dāmu komiteja rīkos lietoto mantu tirdziņu (skatiet sludinājumu).

Iepriekšējās MDV ziņojām, ka 29. aprīlī notiks draudzes līdzekļu vākšanas sarīkojums. *TAS NOTIKS*, bet vairāku iemeslu dēļ ne tajā datumā. Gleznas, kas būs pērkamas klusajā izsolē, būs jau izstādītas lejas zālē Pankūku brokastīs 26. februārī, lai variet apskatīt un sākt domāt, kuras gribēsiet iegādāties.

2016. gada sākumā valdei tika ierosināts modernizēt bilžu/filmu rādīšanas tehnoloģiju, jo mūsējā bija novecojusi un bieži nebija saderīga ar mūsdienu tehnoloģiju. Kaut valde piekrita, ka tas ir vēlams, draudzes finansiālā situācija to neatļāva īstenot. Dažus mēnešus vēlāk Draudzes valde, atsaucoties uz aicinājumu, iesniedza pieprasījumu “grant”/dāvinājumam no Kanādas luterāņu baznīcas, ELCIC.

Mūsu lūgums tika apstiprināts daļēji - no ELCIC esam saņēmuši \$500, lai iegādātos modernāku projektoru un labāku ekrānu ar nolūku, ka ar jauno tehnoloģiju varēsim paplašināt mūsu programmu un piesaistīt lielāku interesentu pulku. Ugis Lāma veica tirgus izpēti un iegādājās projektoru un ekrānu. Paredzam, ka organizācijas, kas izmanto baznīcas telpas un kas turpmāk izmantos jauno tehnoloģiju, galvenokārt, seniori un OLB, palīdzēs segt aparatūras iegādes izmaksas, jo ELCIC atbalsts sedz tikai daļu.

Palaikam parādās vārdi ELCIC un *Eastern Synod* un daudzi īsti nezina, kas tā Sinode ir un ko tā dara. Šim nolūkam *Eastern Synod* ir izdevusi brošūru “Our Ministry Story”, kas paskaidro tieši to. Tā ir pieejama uz galdiņa, ejot iekšā dievnamā.

Kā iepriekš bija izziņots, tagad ziedojumus draudzei var veikt elektroniski, izmantojot draudzes e-pasta adresi peacelatvian.donate@gmail.com. Lūdzu, skatiet ziņojumu. Protams, ziedot var arī kā līdz šim – ar čeku vai skaidrā naudā.

Šogad oktobrī apritēs 35 gadi, kopš draudzes mājvieta ir *83 Main ielas* nams. Padomāsim, kā atzīmēt šo gadadienu.

Pankūku brokastis



Daina Brauna palīdz Dagnijai servēt karstās pankūkas



Kamēr Karīne Deitona gaidīja gardās pankūkas, nodzisa liesma

DĀMU KOMITEJA

Dāmu komiteja (DK) jau trešo gadu caur Latvijas bērnu fondu finansiāli atbalsta mazuļiģo Freibergu ģimeni Piltenē. Ģimenē ir māte Inese, kura rūpējas par bērnu ar invaliditāti Sintiju, dēls un slimi vecāki. Inese regulāri atraksta DK un sīkumaini atskaitās par izdevumiem.

Pēdējā š.g. februāra vēstulē viņa raksta:

"Laimīgu un prieka pilnu jauno 2017. gadu visām vecmāmiņām, mūsu labajiem eņģeļiem. Paldies par skaisto apsveikumu svētkos. Janvārī un tagad februārī regulāri braucam pie zobārsta un labojam zobīņus. Iztērēju vēl naudu pamperiem un Sintijai pērkot pusdienas, braucot pie zobārsta visus šos mēnešus. Iztērēju medicīniskajām zobu pastām, jo Sintijai esot ļoti jūtīgi un mīksti zobīņi, kā arī krēmiem un vitamīniem, un medikamentiem pamatsaslimšanai.

No decembra mēneša mēs abas esam invalīdes. Sintija ir 1. grupas invalīde, bet es - 2. grupas invalīde, lietoju

daudzus medikamentus un ārstējos ar tautas līdzekļiem. Gaidām ar nepacietību, kad sāksies pavasaris, lai varētu svaigā gaisā vairāk uzturēties. Liels paldies visām mūsu vecmāmiņām par materiālo palīdzību un ceru, ka mūsu sargeņģeļiem ir stipra veselība un dzīvesprieks. Lai Jums visiem Dieva svētība.

Ar cieņu, Inese un Sintija Freibergas"

SENIORU KLUBS

Janvārī

Janvāra saiets iesākas ar mācītāja īsu uzrunu par Zvaigznes dienu.



Pavāri Vita un Jānis Mazpoļi servē ēdienu Irēnai Būcēnai

Pēc pusdienām Dagnija Staško parādīja vienu daļu no muzikālā uzveduma "Te nu mēs esam", kas pirmo reizi bija uzvests Ziemeļkalifornijas Sanhosē dziesmu svētkos 2015. gadā. Mākslinieciskie vadītāji bija Lolita Ritmane, Andra Staško un Artūrs Rūsis; izpildītāji, koris un dejotāji bija galvenokārt no Losandželosas un tuvākās apkārtnes. Varējām klausīties jauku mūziku un skatīties ar interesi. Vēl lielāka interese bija, tiem kam radi bija piedalījušies.



Klips no muzikālā uzveduma



Māra Pone sveic jubilāri Ilsi Zandstru

Februārī

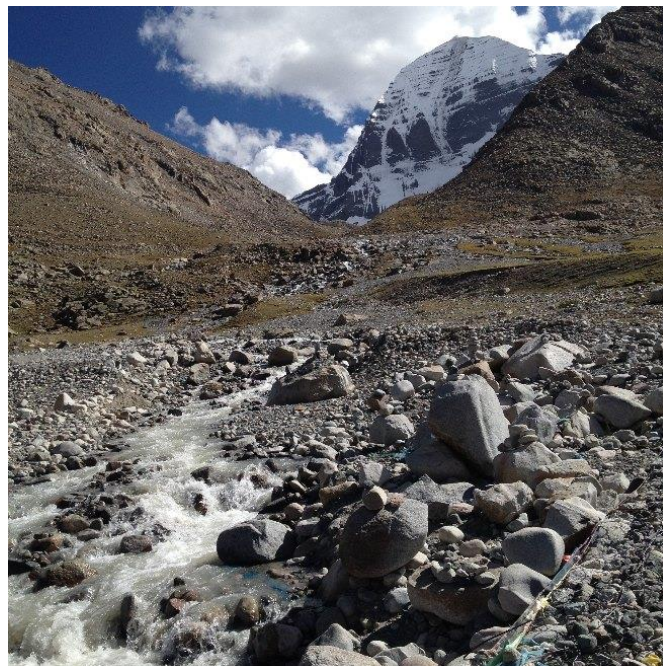


Pavārs māc. Ilmārs Zvirgzds servē jubilārei Velgai Feizakai



Silvia Zalts Sīpoliņa stāstīja par savu ceļojumu pa Tibetu, un rādīja mums svētos karogus un zīda šallīte ar

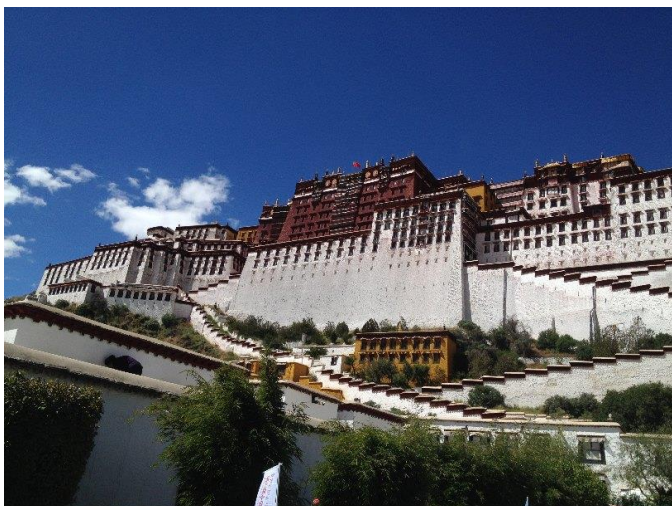
simboliem. Silvia nebrauca ar ērto tūristu autobusu un nebaudīja pirmklasīgās viesnīcas un restorānus, bet ceļoja primitīvos apstākļos. Reizēm bija jāpārguļ vairākiem kopā vienā ādas teltī (*yurt*). Kopā ar dažiem tūristiem vairākas dienas viņa mocījās ar smagu lādiņu pa akmeņainām takām apkārt svētām ezeram *Lake Manasarovar*.



Aizmugurē lielais svētais kalns *Mt. Kailash*



Lai kur bija jāiet, vienmēr templis un pils bija augšā kalnos. *Nenang* klosteris.



"Potala" pilis Visi Tibetas foto: Silvia Zalts Sipoliņa

VESELĪBA

Turpinājums no novembra MDV

**Ēdiet ēdienu ar mēru, galvenokārt augļus,
un dzīvojiet ilgāk**

Tā kā Kanādā visaugstākā mirstība no visām hroniskām slimībām ir no vēža, šeit pielieku sarakstu ar visefektīvākiem ēdieniem, kas spēj novērst, pat izārstēt, vēzi. Un krustziežu dārzeni (*cruciferous vegetables*), saraksta augšgalā, skaitās kā visefektīvākā barība cīņā pret vēzi. Sasmalcinātas linu sēklas samazina risku krūts un prostātas vēžiem. Starp garšvielām, kurkuma (*turmeric*), saņem augstāko atzinību. Bet īpaši laba ziņa ir, ka šie ēdieni ne tikai pasargā no vēža, tie arī efektīgi apkaro sirds slimības, aptaukošanos, cukurslimību un infarktus, neietekmējot mūsu strauji augošās veselības aprūpes izmaksas.

Other LONGEVITY foods

- Apples, Avocados, Mangos,
- Whole Grains
- Nuts and seeds (provide healthy oils and proteins)
- Kale, Mushrooms,
- Sweet potatoes, turnips, squash
- Ginger, Parsley,
- Lentils, beans, peas (provide lots of proteins and fibres)
- Where possible buy organic fresh produce and fruit.

Lai gādātu, ka ēdiens ir daudzveidīgs, šeit ir vairāki ēdamie, ko uzskata par ilgdzīvošanas (*longevity*) ēdieniem. Tādi ir arī visi garšaugi. Ja prasās kaut ko uzkost, tad varat ēst nesālītus valriekstus, *pecans* un zemesriekstus. Un tā kā jūs ietaupīsiet naudu, nepērkot gaļu, pienu un olas, varēsiet atļauties nopirkt bioloģiskos dārzeņus un augļus. Tāpat kā mēs palutinām automašīnu ar vislabākās kvalitātes benzīnu un eļļu, mums vajadzētu arī palutināt savu ķermeni, lai nodrošinātu optimālu veselību un ilgmūžību.

For longevity and to fight Heart Disease, diabetes and cancer eliminate:

- Meats and all processed meats
- Dairy
- Eggs
- Processed foods
- White starchy foods
- Sugar or sweets
- Refined oils
- BBQ'ing and frying
- Avoid/reduce salt

Protams, mēs visi esam emocionāli saistīti ar ēdienu un mūsu garšas kārpīņām (*taste buds*), un man ļoti patīk latviešu ēdieni. Bet, ja jūs vai jūsu pēcnācēji gribat dzīvot mazliet ilgāk un ar labu veselību, tad jums ir jāizvēlas. Sāciet mazāk ēst produktus, ko varētu saukt par piesārņojumiem un kas veicina bīstamas hroniskas slimības. Izvēloties eļļas, meklējiet auksti spiestu (*cold-pressed*) olīveļļu, bet to lietojiet taupīgi un nekad cepšanai. Lai ķermenis ieņemtu veselīgākas eļļas, pielieciet riekstus un sēklas pie salātiem.

Vēlos šeit pieminēt svarīgu secinājumu par latviešu senču ēdieniem. Ēdieni, ar kuriem mēs, vecākie latvieši, uzaugām, līdzinās šodienas ēdieniem tikai izskatā un varbūt garšā. Mūsu vecāki un vecākie no mums būs pēdējās paaudzes, kas izauga, ēdot vietēji audzētu un apstrādātu barību, vairums organisku gaļu (mērenos daudzumos), piena produktus, graudēdienes, un... Ir zinātniski pierādīts, cik ļoti šodienas raža ķīmiski atšķiras no ražas tikai pirms dažām paaudzēm. Mājlopiem un putniem netika dota antibiotika un tiem netika baroti ģenētiski

pārveidoti graudaugi, pārpildītos aplokos un putnu kūtīs. Šodien arī visur ir pesticīdi, herbicīdi un piesārņojumi - augsne un augo, kas tur aug. Neaizmirsīsim arī, ka mūsu senči ēda zivis, kas uzauga nepiesārņotos ūdeņos. Ēdiens, ar kuru uzauga mūsu senči, šodien vairs neeksistē ķīmiskā saturā, arī, ja tas izskatās un garšo tāpat. Šodien mēs arī ēdam daudz vairāk gaļu un pārsālītus komerciāli gatavotus ēdienus, kam klāt ir daudzi maz izprasti pielikumi (*additives*). Šodienas ēdieni nav līdzvērtīgi mūsu vecāku un vecvecāku vienkāršākiem un veselīgākiem ēdieniem.

How to convert to the new diet

- *Eat soup and salad first*
 - *Use smaller bowls plates and glasses*
 - *Apply the 80% rule*
 - *Eat slowly and chew well*
 - *Snack on humus and vegies, some fruit, few unsalted nuts*
 - *Do not buy processed foods, sweets, white starchy foods*
 - *Start with one meatless day at home per week*
 - *Visit a vegetarian restaurant once a week*
- (What is starch? sugar molecules linked together in a long chain)*

Viens veids, kā samazināt gaļas ēšanu, ir iesākt ēdienreizes ar salātiem un vieglu zupu. Lietojot mazākus šķīvjus vai bļodas, jūs arī ēdīsiet mazāk. Un, pielietojot okināviešu 80 procentu metodi, pārtrauciet ēst ne tad, kad vēders jūtās pilns, bet tad, kad neesiet vairs izsalkuši. Var arī samazināt (ieņemto) ēdot lēnām un labi sakošļājot. Nelielas uzkodas kā saknes ar humusu (*humus*), augļi, nesālīti rieksti apmierinās ēstgribu daudz ilgāk nekā čipši jeb citas šķeldas, vai “*starchy*” ēdieni. Lai samazinātu kārdinājumu, nevediet mājās pārstrādātus produktus, saldumus un neveselīgas uzkodas. Lai iesāktu jauno veselīgo diētu, lēnām aizvietojiet gaļas ēdienus ar bezgaļas pirmsdienām un varbūt piektdienas vakaros aizejiet uz veģetāriešu restorānu. Nopērciet sev labu veģetāriešu pavārgrāmatu, kur jūs atradīsiet daudz gardas receptes, ko var gatavot mājās. Ir vērts atkārtot un brīdināt par “balto cieti” saturošiem pārtikas

produktiem (*white starchy foods*). Baltai cietei ir garās ķēdes molekulas, kas sastāv no vairākām glikozes jeb cukura molekulu ķēdēm. Kad ēd vienkāršas baltas cietes, enzīmi pārstrādā cieti par glikozi un var pārslodzēt ķermeni ar pārāk daudz cukura, kas tad pārvēršas un saglabājas ķermenī kā tauki. Arī vēža slimības šūnām patīk baroties ar cukuru, tā veicinot audzēju pieaugšanu. Paies kāds laiks pierast pie jaunās diētas. Esiet pacietīgi, jo jums varētu parādīties abstinences simptomi, gan fiziski, gan garīgi. Varētu paiet divas nedēļas, kamēr ķermenis pielāgojas jaunai diētai. Tāpat kā smēķētājs, kas atmet smēķēšanu, no sākuma jūs varētu justies ļoti slikti, un tiešām jutīsities atkal labi, ja atsāksiet iepriekšējo diētu. Bet pēc trim nedēļām ar jauno diētu jums būs vairāk enerģijas, jutīsities laimīgāki, un samazināsies zarnu aizcietējumu (*constipation*).

“Ēdiet ēdienu ar mēru, galvenokārt augus”

Tāpat šāda ir jūsu mantra: ēdiet ēdienu ar mēru, galvenokārt augus, un dzīvojiet ilgāk. Un vēl viens labums, jūs samazināsiet siltumnīcas gāzes atmosfērā, tā palīdzot glābt mūsu planētu.

For more info on nutrition for a longer life check the internet on: nutritionfacts.org or read the books “How Not to Die” by Dr M. Greger. and “Eat to Live” by Dr J Fuhrman

Mūsu draudzes lapa Facebook

Kā jau daudzi būs pamanījuši, kādu laiku ir aktīva mūsu draudzes lapa Facebook (<https://www.facebook.com/PeaceLatvian/>). Lai arī ne visi to izmanto, interesanti tur parasti atradīs aktuālus ziņojumus, reportāžas no notikumiem, vienkārši sakot, visu, ar ko ir prieks dalīties ar citiem. Domāts, ka tā pastāvēs līdztekus Miera draudzes vēstīm. Ja kāds vēlētos uzzināt, kā to izmantot vairāk, mācītājs labprāt parādīs, kā rīkoties ar Facebook kopumā, un kā sekot šai lapai.

Tā atrodama pēc sekojošām adresēm (Facebook meklētājā var izmantot jebkuru):
Peace Latvian Ev Lutheran Church
PeaceLatvian

Ilmārs Zvirgzds



Otavas Latviešu biedrība
aicina otaviešus un draugus uz
Latvijas karoga godināšanu
svētdien, 5. martā, plkst. 11.00
Miera draudzes namā, 83 Main Street

Latvijas simtgades akcijas "Sarkan-balt-sarkans ceļš", ietvaros Latvijas simbols - karogs - ceļo pa pasauli. Šis īpašais karogs ir speciāli darināts Cēsīs, Latvijas karoga dzimtajā pilsētā. Savu ceļu tas sāka jau decembrī Rīgas pilī un ir aizceļojis līdz pat Austrālijai. Otavā tas ieradīsies 5. martā.

Aicinām visus sveikt karogu! Lūdzu, ja iespējams, tad ierodieties tautas tērpā. Aicinām līdzī ņemt savus, jums dārgos karogus un karodziņus, kā arī pastāstīt par tiem. Tuvāka informācija un karogu pieteikšanās:
Daina Brauna – 613 521-0726

Dievkalpojums un karoga godināšanas svētku sarīkojums

Programma

- .Karoga sveikšana
- .Apvienotais Otavas un Montreālas koris
- .Dievkalpojums
- .Latvijas vēstnieka Kanādā Kārļa Eihenbauma apsveikums
- .Karoga stāsti
- .Rotaļas, tautas dejas, kokletāji
- .Atspirdzinājumi un svētku klišēri

The Ottawa Latvian Society
invites Ottawans and friends to
A Celebration of the Latvian Flag
Sunday, March 5, 2017 at 11:00 am
Peace Lutheran Church,
83 Main Street.

As part of Latvia's Centennial celebrations, a Latvian flag is being passed around the world. This flag was specially made for this occasion in the city of Cesis, where the Latvian flag originated. Its journey started in December from Riga's castle and has already reached Australia. It will arrive in Ottawa on the 5th of March.

We invite everyone to come to pay their respects to the flag! It is also an opportunity to wear your traditional folk attire, if you should so desire. Furthermore, we invite you to bring any Latvian flags you may have and tell us a bit about them. Contact Daina Brauns for further details. (613 521-0726).

Church Service and Celebration of Latvian Flag

Program

- .Official reception of the flag
- .Combined Ottawa and Montreal choirs
- .Church service
- .Address by Karlis Eihenbaums, Latvian Ambassador in Canada
- .Latvian flag tales and histories
- .Folk dance and 'kokle' performances
- .Refreshments



Otavas Latviešu biedrība

aicina uz

"Šī māksla ir mūsu"

4. Otavas latviešu mākslas izstādi

un

2. pīrāgu konkursu

Sestdien, 8. aprīlī, izstādes atklāšana plkst. 17.30
sekos pīrāgu konkurss ar saviesīgo vakaru

Svētdien, 9. aprīlī, izstādes turpinājums
plkst. 12.00 – 14.00 (pēc dievkalpojuma)

Lūdzu piesakieties dalībai OLB mākslas izstādē ar saviem mākslas darbiem
pie U.Lāmas: lamau@bell.net.

OLB pīrāgu konkursam pieteikties pie Kristas Upeslāces:
krista.upeslakis@gmail.com



LIELĀ TALKA 2017 Latvijā un Otavā!

**Sestdien, 22. aprīlī, sanāksim sakopt Otavas Latviešu ev.-lut.
Miera draudzes namu!**

Sākums plkst. 10:00

Lielajā Talkā Latvijā piedalās tūkstošiem dalībnieku!

Nāc, un esi Lielās Talkas dalībnieks Otavā!

Talkotājiem piedāvāsim siltas pusdienas

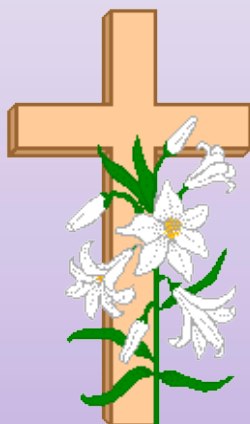
Talkot aicina Miera draudze un Latvijas vēstniecība

Lielās Talkas ideja ir balstīta uz brīvprātīgu līdzdalību savas apkārtnes un vides sakopšanā, radot saliedētību, pozitīvismu, kā arī dod labi padarīta darba izjūtu. Lielās Talkas pamatideja nāk no izsenām mūsu un citu tautu pavasara sakopšanas, satīrīšanas tradīcijām, kad pēc ziemas ieviešam kārtību un tīrību. Pirmā Lielā Talka Latvijā notika 2008. gadā kā iedzīvotāju dāvana valsts 90. gadu jubilejā.

Projekta mērķis ir līdz 2018. gadam, Latvijas 100. dzimšanas dienai, padarīt Latviju par tīrāko un sakoptāko vietu pasaulē, mudinot iedzīvotājus labiekārtot, kā arī rūpēties par vidi sev apkārt, dot iespēju dabai atveseļoties, attīrot to gan no atkritumiem, gan stādot jaunus kokus, gan arī, iekārtojot jaunus apstādījumus, puķu dobes, atjaunojot žogus, tiltiņus un veicot citus patīkamus pavasara darbus!

Talkas patrons ir Latvijas Valsts prezidents Raimonds Vējonis.

Lieldienu dievkalpojums
svētdien, 16. aprīlī, plkst. 9.00.



Pēc dievkalpojuma
**PAPLAŠINĀTS LIELDIENU
KAFIJAS GALDS**

ar dažādiem Lieldienu labumiem.
Lūdzam piedalīties ar groziņiem.

Priecāsimies arī
par kādu līdzīgu paņemtu krāsotu olu.

Draudzes Dāmu komiteja



LIETOTO MANTU TIRDZIŅŠ DRAUDZES NAMĀ

sestdien, 29. aprīlī, no plkst. 9:00 līdz 12:00

Mantas varēs nodot svētdienās dievkalpojumu laikā aprīlī un
otrdien, 25. aprīlī, no plkst. 10:00 līdz 12:00,
ceturtdien, 27. aprīlī, no plkst. 18:00 līdz 20:00 un
piektdien, 28. aprīlī, no plkst. 10:00 līdz 12:00.

Mēs ar pateicību pieņemsim tīras un nebojātas mantas.
Elektriskas ierīces pieņemsim, ja tās vēl kārtīgi strādā.
Diemžēl vairs nevaram pieņemt datorus un to piederumus.

Rīko draudzes Dāmu komiteja.



Otavas Miera draudze aicina uz
ekumēnisku dievkalpojumu
sestdien, 13. maijā, plkst. 11:00,



piedaloties Romas katoļu baznīcas Rīgas arhibīskapam-metropolītam

Zbignevam Stankēvičam.

Pēc dievkalpojuma arhibīskaps Z. Stankevičs uzstāsies ar priekšlasījumu,

kā arī atbildēs uz Jūsu jautājumiem,

kam sekos saviesīga pēcpusdiena ar Latvijas vēstniecības Otavā piedāvātajiem
atspirdzinājumiem un cienastu.

Visi laipni lūgti piedalīties!

Arhibīskapa Z. Stankeviča vizīti Kanādā organizē un atbalsta Latvijas vēstniecība Kanādā

JAUNUMS - Ziedo draudzei elektroniski!

Ja savus ikdienas rēķinus apmaksā ar internetbankas palīdzību (*online banking*), tad turpmāk savu ziedojumu draudzei vari nodot kā **Interact e-Transfer**. Tas ir ĀTRI un ĒRTI!

Seko bankas norādījumiem pārveduma (*transfer*) veikšanā!

Pievieno draudzi kā saņēmēju (*recipient*), norādot e-pastu peacelatvian.donate@gmail.com. Tas jāizdara tikai vienreiz.

Sūtot ziedojumu, jānorāda ziedojuma summa, jāizvēlas drošības jautājums un atbilde. Apstiprinot maksājumu, banka aizsūtīs uz draudzes e-pastu paziņojumu, ka elektroniski tiek sūtīta nauda. Lai draudzes kasiere Daina Brauna varētu viegli ziedojumu saņemt, jāuzraksta Dainai e-pastu uz peacelatvian.donate@gmail.com, norādot drošības jautājuma atbildi.

MIERA DRAUDZES VĒSTIS izdod Ottavas Latviešu ev.lut.Miera draudze

Iznāk sešas reizes gadā.

Gada abonements: draudzes locekļiem \$15.00, citiem Kanādā \$20.00, ārzemēs \$25.00

Baznīca un draudzes nams: 83 Main St. at Lees, Ottawa, ON K1S 1B5 tel.613-230-4085

Draudzes mācītājs: Ilmārs Zvirgzds: tel.613-400-3288, zvirgzds@me.com

Draudzes valdes priekšniece: Vita Mazpole, tel.613-692-6056, mazpolis@gmail.com

Draudzes kasiere: Daina Brauna, tel. 613-521-0726, dainabrauns@aol.com

Dāmu komitejas darbu koordinatore: Dagnija Staško, tel.613-721-4273, dagnijast@gmail.com

Pērminderu koordinators: Andris Lange, tel. 613-822-3328, andrislange@rogers.com

MDV Redakcija

Redaktors: Ilmārs Zvirgzds zvirgzds@me.com

Rakstu saņēmēja: Solvita Rakitko solvita.rakitko@gmail.com

Kalendārs: Helgi Tenne-Šēna h.tennesens@gmail.com

Maketēšana: Ugis Lāma lamau@bell.net

Nākamās Miera Draudzes Vēstis

iznāks

maija sākumā

Rakstus un sludinājumus iesniegt līdz

2017. gada 24. aprīlim

KALENDĀRS 2017. GADA MARTS - MAIJS

Miera Draudzes Vēstīm klāt pievienotajā dievkalpojumu, sarīkojumu un notikumu kalendārā uzrādām arī citu Otavas latviešu organizāciju aktivitātes, ja tās savlaicīgi pieteiktas. Kalendārā ietilpināmās aktivitātes piesakāmas Helgi-Lii Tenne-Šēnei, 613-824-5940, e-pasts h.tennesens@gmail.com

Marts

1	trešdiena	16.00	Pelnu dienas svētbrīdis. Pērm. Daina Brauna
2	ceturtdiena	12.00	Senioru saiets
5	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Gavēņa laika pirmā svētdiena. Pērm. Andris Lange. Pulkveža O. Kalpaka piemiņa un Latvijas karoga godināšana. Skola sākas plkst. 10.45
7	otrdiena	19.00	Draudzes valdes sēde
8	trešdiena	10.00	Dāmu komitejas sēde
12	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Gavēņa laika otrā svētdiena. Pērm. Jānis Krūmiņš. DRAUDZES GADA PILNSAPULCE, Annual General Meeting
16	ceturtdiena	11.00	Garīgā stunda
19	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Gavēņa laika trešā svētdiena. Pērm. Juris Miežītis. <i>Bilingual service.</i> Skola sākas plkst. 10.45
21	otrdiena	10.00	Nama tīrīšanas talka
26	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Gavēņa laika ceturta svētdiena. Pērm. Andris Lange

Aprīlis

2	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Gavēņa laika piektā svētdiena. Pērm. Jānis Krūmiņš. Skola sākas plkst. 10.45
6	ceturtdiena	12.00	Senioru saiets
8	sestdiena	17:30	Mākslas izstāde un Pīrāgu konkurss OLB izkārtotajā. Skat. sludinājumu
9	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Pūpolu svētdiena. Pērm. Juris Miežītis. Skola sākas plkst. 10.45. Mākslas izstāde no plkst. 12.00 – 14.00
11	otrdiena	19.00	Draudzes valdes sēde
12	trešdiena	10.00	Dāmu komitejas sēde
14	piektdiena	11.00	Dievkalpojums, Lielā Piektdiena, Pērm. Daina Brauna
16	svētdiena	9.00	Kristus Augšāmcelšanās Dievkalpojums. <i>Easter Sunday Service.</i> Pērm. Aivars Pone. Sekos Lieldienu brokastis, <i>Easter brunch follows.</i>
18	otrdiena	10.00	Nama tīrīšanas talka
20	ceturtdiena	11.00	Garīgā stunda
22	sestdiena	10.00	Nama Lielā talka
23	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Baltā svētdiena. Pērm. Andris Lange
25	otrdiena	10.00-12.00	Mantu nodošana lietoto mantu tirdziņam
27	ceturtdiena	18.00-20.00	Mantu nodošana lietoto mantu tirdziņam
29	sestdiena	9.00 -12.00	Lietoto mantu tirdziņš. <i>Rummage sale</i>
30	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Lieldienu laika trešā svētdiena. Pērm. Jānis Krūmiņš. Skola sākas plkst. 10.45

Maijs

4	ceturtdiena	12.00	Senioru saiets
7	svētdiena	11.00	Dievkalpojums, Lieldienu laikā ceturta svētdiena. Pērm. Daina Brauna
9	otrdiena	19.00	Draudzes valdes sēde
10	trešdiena	10.00	Dāmu komitejas sēde
13	sestdiena	11.00	Ekumēnisks Dievkalpojums. Viesojas <i>Romas Katoļu</i> baznīcas <i>Rīgas arhibīskaps</i> Zbigņevs Stankēvičs. Pērm. Ģirts Sīpoliņš. Sekos saviesīgs sarīkojums un referāts
14	svētdiena	11.00	Dievkalpojums nenotiek
16	otrdiena	10.00	Nama tīrīšanas talka
18	ceturtdiena	11.00	Garīgā stunda
21	svētdiena		Dievkalpojums nenotiek